

NUEVA CONCIENCIA

-Artículos-

Artículo 5.

DE CARA A LA GALERÍA... ¿Vender una imagen de cara a los demás o SER AUTÉNTICOS?

Lo que importa no es la realidad que vendemos, sino la que vivimos

Está claro y sólo hay que echar un vistazo a la sociedad y, como no, al mundo de las redes sociales, para darnos cuenta que nos estamos convirtiendo, o mejor dicho que ya nos hemos convertido, en personas que viven "de cara a la galería", o lo que es lo mismo, vendiendo una imagen de nosotros o nuestras vidas un tanto irreal y que no se ajusta a quienes somos en realidad o a la vida que llevamos.

¿Qué está pasando detrás de este fenómeno? ¿Por qué buscamos dar o vender una imagen, a veces muy alejada de lo que realmente somos o de nuestra situación personal, que guste a los demás?.

Si necesitamos dar una imagen de nosotros o de nuestra vida, no real, para que el otro o los otros la vean y la valoren es porque dentro de nosotros vivimos una fuerte desconexión con el Amor (aceptación, admiración, seguridad, confianza, valoración, cariño, paz, respeto...). Además, la energía que ponemos para vender y mantener una imagen de cara a los otros, es energía que no está disponible para crear nuestras vidas.

La pregunta es....

¿Qué buscas conseguir creando y vendiendo una imagen no real de ti, de tu vida, de tu situación o de tu estado personal?

A todos nos gusta que nos vean, nos atiendan, nos admiren, nos valoren, nos alaguen, etc, porque eso nos hace sentirnos más queridos, aceptados, valorados, respetados y, de nuevo, menos solos. Y cuanto más conseguimos eso mediante una falsa imagen de nosotros y de nuestra vida, más alimentamos el personaje que estamos construyendo. *Pero la realidad no es la que vendemos sino la que vivimos tanto de forma real (en nuestra vida) como interiormente, y eso es lo único que cuenta e importa.*

Ahora mis preguntas son....

¿Qué pasaría si dejases de vender una imagen no real de ti, de tu vida o de tu situación personal?

¿Qué pasaría de malo si te muestras tal cual eres y muestras tu vida tal cual es?

Cuanto mayor es la desconexión de una persona con la fuente de Amor Incondicional que hay dentro de uno mismo, más necesitará sobre compensar esa sensación. Lo haremos con mecanismos que saldrán como comportamientos (muchos como rasgos de la personalidad), que lo único que harán es intentar conseguir aquello de lo que nos hemos desconectado dentro (Amor Incondicional), intentar encontrarlo a través del afuera. Así que si el Amor es (aceptación, respeto, conexión, unicidad, valoración, admiración, seguridad, confianza, fuerza, servicio, cooperación, cariño, humildad, paz, etc...) y no volvemos a conectar con él en nuestro interior, que es el único sitio donde lo encontraremos, entonces haremos lo que sea necesario para encontrarlo fuera. Esto puede hacer que nuestra vida gire en torno a una búsqueda continua del éxito, de acumular posesiones materiales, de necesitar reconocimiento, admiración y/o valoración, lo que nos llevará **a vivir de cara a la galería**, creando una imagen que se adapte y guste a los otros.

***Sé auténtico, sé tú mismo con tus virtudes y defectos. No hay nada que temer.
Somos seres imperfectamente perfectos.***

www.carolinachico.com