

NUEVA CONCIENCIA

-Artículos-

Artículo 6.

DEJAR IR...

Dejar ir, algo muy sencillo de decir y tan complicado de hacer.

Estamos tan acostumbrados a aferrarnos a todo (cosas, personas, situaciones, creencias, sentimientos...) que nos cuesta hacer algo tan natural como dejar ir. Mientras que la manifestación de la vida nos muestra continuamente que todo tiene un principio y un fin, un nacimiento y muerte, que todo viene y se va como algo que forma parte de un proceso natural para que la evolución se de y la vida fluya, nosotros seguimos manteniéndonos en la actitud de aferrarnos a todo. Pero ¿qué sucede cuando hacemos esto? Que vamos en contra de la vida y del natural movimiento que se da en ella donde todo tiene un principio y un fin, y así de manera infinita. Ir en contra de la vida, que es mucho más grande que nosotros, tiene sus consecuencias porque ir en su contra es apartarnos de ella y eso supone acercarnos a su opuesto, la muerte (carencia, dolor, sufrimiento, destrucción, enfermedad y muerte...)

Todo tiene un proceso, todo existe y llega a nosotros por una razón pero llegados a un punto, no podremos seguir avanzando en nuestra vida y evolución si no soltamos y dejamos ir. Podemos hablar de dejar ir cosas como: el pasado, ideas, pensamientos, creencias que nos limitan, emociones que nos atrapan en una telaraña de victimismo y dolor, experiencias que nos llevaron a una meta, la que fuera, o personas. Hay que saber soltar o dejar ir para que la vida y el Amor fluya a través de nosotros y la evolución continúe.

¿Por qué nos cuesta tanto hacer este simple gesto? Porque vivimos en el miedo, aferrados a él en un intento de encontrar seguridad y desconfiando en que la vida nos pueda traer algo mejor, dudando además de nuestros recursos internos o capacidades para crear experiencias mejores. Esto pasa porque nos hemos desconectado de nuestra naturaleza, el Amor Incondicional. No se puede tener seguridad, fluir y confiar cuando una persona vibra en miedo porque éstos son patrones que nacen del Amor y el miedo es lo opuesto al Amor.

Debemos aprender a dejar ir; aceptando todo lo que fue tal y como fue, perdonando y agradeciendo que estuvo ahí para enseñarnos algo o para realizar una función que era necesaria. Pero después, cuando llegue el momento, hay que dejarlo ir y abrirnos de nuevo a la vida y a nuevas oportunidades. La vida siempre nos dará lo que necesitamos en cada momento (aunque lo que necesitamos no implique que sea lo que queremos ya que quizá lo que queremos no es lo que necesitamos).

Acepta lo que fue tal y como fue, perdona, agradece y déjalo ir.... ¡¡ SUELTA !!. Ábrete a la vida y a lo que ella te trae, y fluye. Al otro lado del miedo te está esperando lo que necesitas, una nueva y gran oportunidad.