

# NUEVA CONCIENCIA

## -Artículos-

### Artículo 8.

#### **LAS RELACIONES; AMARSE PARA SER AMADO.**

Si hay algo que nos ayuda a crecer y evolucionar como almas y/o personas son las relaciones de cualquier índole. Relacionarnos, pero sobre todo darnos cuenta de cómo nos relacionamos y de qué tipo de relaciones o vínculos creamos, dice mucho de cómo estamos interiormente y, sobre todo, de qué aprendizajes nos quedan aún por hacer.

Aunque creemos que las relaciones vienen dadas por el destino, como son las relaciones que surgen del vínculo familiar, los amigos, la pareja, los compañeros de trabajo, etc... No es así. Todas las relaciones son elegidas por nosotros; algunas de manera consciente, o así lo parece, pero sobre todo de manera muy inconsciente.

Elegimos a las personas que necesitamos para nuestra evolución, las cuales nos van a servir de espejo de aquellas lecciones que debemos limar como almas en nuestro camino de vuelta a la conexión con nuestro verdadero yo o esencia, que es Amor Incondicional.

Cada persona que llega a nuestra vidas es un maestro de alguna de estas lecciones que debemos aprender. Con algunos de estos maestros la relación será fatídica, tediosa e insoportable esto es así porque nos está mostrando aspectos de nosotros que no nos gustan nada y que además contienen mucho dolor. Con estas personas es muy probable que haya vínculos de otras vidas donde haya habido mucho dolor y sea necesario transmutarlo en esta, para así aprender la lección que trae y como almas poder avanzar hacia el Amor que somos. Con otras personas la relación no será del todo mala pero tampoco para tirar cohetes, aquí ocurrirá lo mismo. Debemos de encontrar cuál es el aprendizaje que debemos realizar y en el que la otra persona nos está sirviendo de ayuda para darnos cuenta. Y por último estarán los maestros que nos enseñan desde el Amor; con estas personas la relación será de ayuda, tolerancia y aceptación. Ellos nos enseñarán el camino a seguir, nos ayudarán a cambiar lo que no nos deja avanzar así como a ver lo mejor de nosotros mismos; esto lo pueden hacer de manera consciente o inconsciente.

La forma de disolver y transmutar esas relaciones complicadas pasa por darnos cuenta de qué nos está reflejando el otro, para así empezar a cambiarlo en nosotros mismos. Porque hay que recordar que aquello que vemos en el otro lo tenemos nosotros, pero no nos lo permitimos ver y reconocer. Esa persona sólo viene a mostrarnos una parte de nosotros que contiene dolor y un sistema de creencias sobre nosotros mismos, la experiencia y la vida que nos está limitando y no nos deja avanzar. Así que, pregúntate por un momento...

**¿Qué no me gusta de ....( nombre de la persona)?**

**¿En qué parcelas de mi vida hago yo lo mismo o me estoy yendo al comportamiento opuesto?** *(Cuando no nos gusta algo y nos comportamos haciendo lo opuesto, es un indicativo de que estamos huyendo de eso que no nos gusta porque hay dolor contenido).*

**¿Cómo me hace sentir eso que no me gusta?**

**¿Qué me hace creer?**

Me hace creer que no soy lo suficientemente válido/ bueno/ exitoso/ bello/ ....

Me hace creer que no puedo.....

Me hace creer que no soy útil para....

## LAS RELACIONES DE PAREJA

Aunque creemos amar a la persona que tenemos al lado he de decir que, en su mayoría, este Amor tiene un contrato de condiciones de fondo, por lo tanto no podemos hablar de Amor sino de apego y necesidad. Buscamos que la otra persona cubra nuestros vacíos (necesidad de seguridad, de cariño, de protección...), los cuales se generaron en la infancia a raíz de desconectarnos de nuestra esencia o Amor Incondicional.

Cuando nacemos venimos conectados a la esencia o fuente. Además de esto, acabamos de estar 9 meses en la tripa de nuestra madre nutridos, seguros y protegidos. Al nacer, dejamos de estar en este espacio confortable donde nuestras necesidades estaban cubiertas, lo que hace que empecemos a crear un vínculo de apego con nuestros padres que es necesario y vital ya que de ellos va a depender nuestra supervivencia física y emocional (sin ambas no sobreviviríamos). Si ellos no nos atienden de la manera y en la medida que lo necesitamos y encima están desconectados del Amor dentro de ellos mismos, nosotros empezamos a no sentirnos seguros aquí, en este mundo. Se empieza así a crear un apego "no seguro" con nuestros padres que generará mucha ansiedad, miedo y vacío.

Aunque, como ya he dicho, nacemos conectados a la esencia (Amor Incondicional) si el exterior no nos refleja esa esencia empezaremos a desconectarnos nosotros también. Esto lo hacemos para sobrevivir ya que ser como nuestros padres y copiar sus patrones nos hará sentir que pertenecemos al clan o familia, lo que asegurará nuestra supervivencia dentro del grupo. Al irnos desconectando del Amor (protección, seguridad, paz, armonía, valía, conexión, unidad, fortaleza, dicha...), para parecernos a aquellos que están en nuestro reflejo exterior, se irá creando un vacío interno muy profundo. Un vacío lleno de mucha soledad, lo que hará que más adelante busquemos cubrirla apegándonos a cosas, personas, comportamientos o situaciones en un intento de calmar y llenar ese vacío interno. Un vacío donde nos sentimos desprotegidos, solos, sin seguridad, abandonados, desconectados, separados, débiles y sin dicha, en definitiva, sin Amor.

Es por eso que el 99% de las relaciones de hoy en día están basadas en la necesidad y en el apego. Están creadas bajo el *"te quiero porque te necesito"* para poder cubrir esas carencias de Amor descritas anteriormente. Esto hace que no podamos relacionarnos de manera libre, ya que nosotros mismos no estamos libres para ser quienes somos porque para serlo, deberíamos de haber vuelto a conectar con nuestra esencia. Entonces exigimos al otro que sea y se comporte de la manera que necesitamos para que nuestros vacíos sean cubiertos consiguiendo que las relaciones sean complicadas, conflictivas y carentes de un Amor verdadero; un Amor sin condiciones.

Muchas de estas relaciones también están basadas en roles, donde un componente ha elegido un "papel" o comportamiento dentro de la relación o en su vida y entonces atrae al opuesto. Por ejemplo, si estamos en modo madre o padre (cuidador o protector) atraeremos personas que son como niños o niñas (que necesitan ser nutridos o protegidos); si vamos de salvadores atraeremos personas que necesiten ser salvadas; si somos controladores atraeremos personas que se dejen controlar y manipular; si vamos de líderes atraeremos personas que se dejen manejar o "seguidores", etc.

Ahora pregúntate ....

**¿En qué rol o roles estás tú? , ¿para qué te sirve ese rol?,y lo más importante ¿qué beneficio obtienes de él?**

Para poder ser nosotros mismos y así adentrarnos en una relación de manera libre, es importante sanar las heridas de la infancia para dejar de demandar al otro lo que nos faltó y, como no, debemos permitirnos ser felices y abrirnos verdaderamente al Amor. Es importante además integrar nuestras energías femenina y masculina; lo que supone sanar sus heridas así como colocar y aceptar a nuestros padres tal y como son. Es necesario crear una conexión con nuestro

interior para reconectar con la esencia que, como ya he dicho, es Amor Incondicional. Desde ella atraeremos lo que somos; personas, situaciones y relaciones que vibren en esa frecuencia, en un Amor sin condiciones.

***Ninguna persona tiene el poder de hacernos daño si sanamos verdaderamente nuestras heridas. De la misma manera, tampoco nadie tiene el poder de curarnos ya que éste sólo nos pertenece a nosotros.***

[www.carolinachico.com](http://www.carolinachico.com)